

1 QUITAR EL VENDAJE

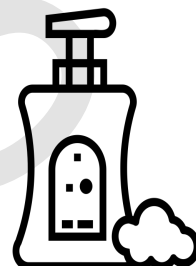
Quítese el vendaje de presión (el vendaje voluminoso en la parte superior) después de **24-48 horas**. Manténgalo seco hasta su eliminación.

Si tiene steri-strips (el vendaje delgado que se adhiere directamente a la herida), no tiene que hacer nada hasta que se caigan por sí solos. Esto suele ocurrir en 1-2 semanas. Puede mojarlos.



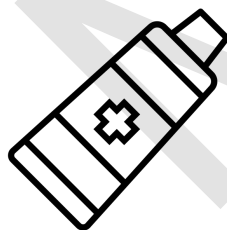
2 LAVAR

Lávese la herida una vez al día con **agua y jabón** o **agua oxigenada** (y algodón). El burbujeo del agua oxigenada ayudará a eliminar la piel muerta. Si se lava la herida durante el baño, asegúrese de que sea lo último que haga antes de salir de la ducha.



3 UNGÜENTO

Aplique una cantidad abundante de **Vaselina** o **Mupirocina** (si se la recetan) a la herida. Por favor, no use Neosporin.



4 VENDAJE DE NUEVO

Cubra la herida con un **vendaje antiadherente** (Telfa o equivalente), luego use **cinta de papel** para mantener la herida cubierta.

5 REPETIR

Cambie su vendaje **diariamente** y repita hasta que la herida esté completamente curada, incluso después de retirar la sutura.

6 VOLVER

Volver para **retiro de suturas** en _____ días.

Volver para un **seguimiento** en _____ días.

SIGNOS DE INFECCIÓN

Llame a la oficina si tiene algún signo de infección, como líquido maloliente de color amarillo verdoso que drena de la herida, enrojecimiento o hinchazón que se expande alrededor de la herida, dolor o cualquier otro síntoma preocupante.

SANGRADO

Si tu herida comienza a sangrar después de que te vayas, toma una toalla limpia y mantén presionada durante **30 minutos sin soltarla**. Una vez que se detenga, vuelva a vendar como de costumbre. Si no se detiene, llame a la oficina.